

Час информации «В здоровом теле – здоровый дух»

14 апреля 2016 года 126 учащихся школы № 139 пришли в библиотеку на Час информации, посвященный здоровому образу жизни «В здоровом теле – здоровый дух».

Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли. Все мы хотим быть здоровыми. Никому не хочется болеть, лежать в постели, глотать таблетки, чувствовать боль.

Школьники собрались вместе с библиотекарями, чтобы вспомнить, обсудить и закрепить правила, полезные для нашего здоровья и узнать о том, как бороться с вредными привычками, такими как курение, пьянство и наркомания.

Мероприятие было организовано в форме игры и состояло из следующих раундов: Знаешь ли ты?; Гигиена – основа здоровья; Угадай правильные продукты; Спорт и движение – залог здоровья; Зелёная аптека – кладовая здоровья; Скорая помощь; Нет - вредным привычкам.



